

# 分会情報

J R 東海労大阪仕業検査車両所分会  
No.137 2015. 9. 2  
発行責任者 松本 幸一  
編集責任者 教 宣 部



**パワハラ診断 チェックしてみよう!**  
あなたの会社は大丈夫?



## 職場環境 チェックリスト

職場内でパワーハラスメントの問題が発生する可能性の大きさをチェックするためのリストです。

- ①  朝夕の出退社するとき、挨拶をする人がほとんどいない。
- ②  トップや管理職は、自分の職場にはパワハラは存在しないと考えている。
- ③  人は厳しく指導することで育つという意識が強い職場だ。
- ④  今の職場には失敗やミスが許されない雰囲気がある。
- ⑤  業務上のノルマが厳しく求められ、目標が達成できなかった時のペナルティが大きい。
- ⑥  上司に対して、意見や反論は言えない雰囲気だ。
- ⑦  職場の誰かが困っていても、助け合える雰囲気ではない。
- ⑧  職場内での問題について、職場内で話し合っ解決しようと雰囲気がない。
- ⑨  正社員やパート、派遣社員等、様々な立場の人が一緒に働いているが、上下関係が絶対的で、立場を意識した発言が散見される。
- ⑩  人の陰口や噂を耳にすることが多い。

3 項目以上に該当する場合は要注意。職場としてパワーハラスメントの概念を理解する研修を実施したり、組織のトップからハラスメント防止のためのメッセージを発信するなどの予防対策を検討する必要があります。

ハラスメントが起りやすい職場の特徴の1つに「挨拶をしない」「トップの認識が低い」「激しすぎるノルマ」「ミスを許さない組織風土」などがあります。

また、コミュニケーションが一方的であったり、助け合ったり、話し合う雰囲気が乏しくすぎた雰囲気の職場も、ハラスメントが起りやすい職場といえます。

監修：臨床心理士・社会保険労務士 涌井美和子

**厚生労働省が出しているパワハラ診断チェックリストです。  
現職場ではいくつチェックが入りましたか？3項目以上入っていませんか！**